

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14  
Г. НАЗАРОВО КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ»

662200 Красноярский край г. Назарово ул. Кузнечная, 8 тел.: 8(39155) 3-16-24, 8(39155) 3-05-08; e-mail:  
[mou14@rambler.ru](mailto:mou14@rambler.ru)

Директор

УТВЕРЖДАЮ:  
МБОУ «СОШ14»  
В.Ф.Цветных

План работы школы по формированию  
навыков и культуры правильного питания  
на 2022-2023 учебный год  
МБОУ «СОШ14»

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

**Прогнозируемый результат:** стабильный охват горячим питанием учащихся (не менее 85%), улучшение состояния здоровья детей по заболеваемости ЖКТ, обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Участники	Ответственный
1.	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	сентябрь	1-11кл.	
2.	Родительские собрания : «Проблема современного питания школьников», «Правильное питание – здоровый ребенок».	сентябрь февраль	родители	
3.	Размещение информации на школьном сайте	в течение года		
4.	Лекторий школьной медсестры «Витамины в осенне-зимний период »	сентябрь	1-5 кл	
5.	Анкетирование по вопросам удовлетворённости родителей качеством школьного питания	октябрь	1-11кл.	
6.	Месячник здоровья «В здоровом теле - здоровый дух»: ▪ Мастерские ▪ Тренинги ▪ Деловые игры ▪ Беседы ▪ Рекламные акции Мероприятия по классам	ноябрь	1-11кл.	
7.	Оформление уголка здоровья	Ноябрь декабрь	1-11 кл.,	

	<p>1. Первые шаги здорового питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Под защитой витаминов.</li> <li>▪ Азбука пользы.</li> <li>▪ Добро пожаловать к завтраку.</li> <li>▪ Еда для вундеркиндов</li> </ul> <p>2. Едим правильно</p> <p>3. Секреты здорового питания</p>		родители, педагоги	
8.	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	в течение года	4 классы	
9.	<p>Тематические классные часы о правильном питании:</p> <p>«Твое здоровье и питание»</p> <p>«Современная молодежная мода и здоровье»</p> <p>«Твое здоровье и гигиена»</p> <p>«В жизни надо попробовать все?»</p> <p>«Профилактика гриппа»</p> <p>«Методы укрепления здоровья»</p> <p>«Путешествие в страну здоровья»</p>	<p>Ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p> <p>май</p>	1-11 кл.	
10.	Организация конкурса рисунков и плакатов по оформлению обеденного зала	декабрь	1-8 классы	
11.	Лекторий фельдшера «Кушай правильно!»	Февраль	1-11 кл.	
12.	День русской кухни (масленица)	Март	1-11 кл	
13.	Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11),	в течение года	1-11 кл.	
14.	Мониторинг, тестирование по вопросам организации питания, работы столовой, качества приготовления пищи, вкусовых пристрастий	октябрь, март	1-11 кл.	
15.	Организация выставок литературы: «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	декабрь апрель	1-11 кл.	
16.	Лекторий медицинского работника «Ты и твоё здоровье»	апрель	1-11 кл.	
17.	Проведение мониторинга «Правильно ли питаются наши дети?»	май	1-11 кл.	
18.	Организация дежурства	В течение учебного года	Пед. коллектив	
19.	Отчёт классных руководителей об охвате горячим питанием в классе	ежемесячно	1-11 кл.	
20.	Родительские лектории «Рациональное питание школьников», «Режим дня», «Как сберечь здоровье школьника» «Контроль массы тела ребенка и способы её реализации», «Профилактика простудных	ежемесячно	1-4 кл	

	заболеваний»			
21.	Конкурс рисунков «Небезопасная еда», «Здоровая еда – полезна всегда»	июнь	1-4 кл.	
22.	Библиотечный час «Секреты здорового питания»	июнь	1-4 кл.	
23.	Индивидуальное консультирование по вопросам организации питания в столовой	в течение года	Кл. руков. 1-11кл.	